



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак							
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	6,4	12,4	10,6
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,10	7,2	8,3	32
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,17			11,7
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7
2006	458	БАНАН	240	46,45	2,1	0,7	29,3
Итого				86,10	17,2	21,6	91,8
Завтрак*							
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	40,25	1,5	0,3	13,2
Итого				40,25	1,5	0,3	13,2
Всего				126,35	18,7	21,9	105

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева